

Rok XXVII Nr 2 (322) 2018 r.



Kontakt

Miesięcznik Grupy Kapitałowej ZE PAK

Fot: M. Dąbrowska



Proponujemy Państwu krótki cykl artykułów dotyczących węgla brunatnego – począwszy od wyjaśnienia czym jest węgiel brunatny, jakie są jego odmiany, poprzez omówienie sytuacji górnictwa węgla brunatnego w Polsce, aż po zapoznanie z wielkością zasobów europejskich i światowych tego surowca.

Pod pojęciem „węgiel brunatny” kryje się paliwo o bardzo zróżnicowanych właściwościach fizykochemicznych. Generalnie rzecz biorąc jest to skała osadowa pochodzenia organicznego roślinnego powstała w neogenie*, w erze kenozoicznej, ze szczątków roślin obumarłych bez dostępu powietrza. Jest rodzajem węgla kopalnego o zawartości 65-75% pierwiastka węgla, którego proces uwęglenia materii roślinnej jest na etapie pośrednim między torfem a węglem kamiennym. Wyróżnia się następujące odmiany: węgle ksylitowe (odznaczające się wyraźnie zachowaną strukturą drewna), węgle miękkie (po wysuszeniu łatwo rozsypują się na drobne kawałki) i węgle twarde (cechują się większą zwięzłością). Węgiel brunatny stosuje się jako tani materiał opałowy. Jest także cennym surowcem chemicznym do produkcji benzyny, olejów, wosku, tworzyw sztucznych itd. Największą w Polsce kopalnią odkrywkową węgla brunatnego jest Kopalnia Węgla Brunatnego BEŁCHATÓW S.A. Poza tym węgiel brunatny w Polsce wydobywa się w Zagłębiu Konińskim (Kopalnia Węgla Brunatnego Konin, Kopalnia Węgla Brunatnego Adamów), Zagłębiu Turoszowskim (Kopalnia Węgla Brunatnego Turów), wspomnianym już Zagłębiu Bełchatowskim (Kopalnia Węgla Brunatnego Bełchatów) i w Kopalni Węgla Brunatnego Sieniawa.

Złoża perspektywiczne węgla brunatnego w Polsce to:

- Legnica-Prochowice-Ścinawa – największe złoża węgla brunatnego w Europie, przypuszczalnie również na świecie (decyzją Radnych sejmiku dolnośląskiego, podjętą w zgodzie z oczekiwaniami okolicznych mieszkańców, w najbliższych latach złoża nie będą wydobywane).
- Gubin-Mosty-Brody
- Kozienice – Głowaczów
- Trzcianka

• Żłoczew

Węgiel brunatny wydobywa się metodą odkrywkową. Odkrywka to rodzaj kopalni, w której wszystkie prace wydobywcze wykonuje się na powierzchni, a proces wydobywczy odbywa się poprzez odkrywanie kolejnych warstw surowca.



* Neogen - młodszy okres ery kenozoicznej trwający od 23,03 do 2,58 mln lat temu. Dzieli się na: pliocen od 5,333 mln do 2,58 mln lat temu, miocen od 23,03 mln do 5,333 mln lat temu



GIEŁDA PAPIERÓW
WARTOŚCIOWYCH
W WARSZAWIE

MIESIĘCZNIK GRUPY KAPITAŁOWEJ ZE PAK SA

Wydawca: ZRP – Biuro Komunikacji Korporacyjnej

Koncepcja i redakcja: Ryszard Słowiński

Specjalista ds. Public Relations

Adres e-mail: slowinski.ryszard@zepak.com.pl

tel.: 63/ 247 32 58

Starania PAK KWB Konin SA o uzyskanie decyzji środowiskowej dla budowy odkrywki Ościszowo wspierają organizacje społeczne, pracodawcy, podmioty gospodarcze i samorządowcy z terenu Wschodniej Wielkopolski.

Pod koniec stycznia br. mass media poinformowały o kolejnych wyrazach poparcia dla tego przedsięwzięcia. Radni Powiatu Konińskiego na XXXIX sesji Rady wypracowali w tej sprawie

władze gmin, na obszarze których odkrywka ma powstać, co zostało poparte przez Marszałka Województwa Wielkopolskiego. Z apelem do Rządu RP odnośnie odrolnienia ziem wystąpiła również Rada Miasta Konina wraz z Prezydentem Konina. Po przeszło rocznym oczekiwaniu Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi wydał decyzję zezwalającą na przeznaczenie niezbędnych ziem na cele nierolnicze.

Kolejnym problemem, który nadal blokuje powstanie nowej odkrywki, jest kryzys decyzyjny między Ministerstwem Energii a Ministrem Środowiska

no-gospodarczych nie powinno odbywać się kosztem ludzi. W tym przypadku istnieje szansa na zmianę bez zapasów społeczno-gospodarczej i wzrostu bezrobocia, ale wiąże się to z utrzymaniem przez następne kilkanaście lat dobrze funkcjonującego przemysłu energetycznego. Opłaca się to zarówno Aglomeracji Konińskiej, Wielkopolsce, jak i Polsce ze względu na bezpieczeństwo energetyczne.

Apelując o decyzję Rządu RP w sprawie odkrywki Ościszowo mamy świadomość, że czasu jest bardzo mało i mogą wystąpić poważne problemy z zaspokojeniem potrzeb paliwowych Zespołu Elektrowni Pątnów-Adamów-Konin S.A. Obawiamy się ponadto, że decyzja może okazać się negatywna, a wówczas dojdzie do likwidacji znacznej części przemysłu energetycznego. W takim przypadku domagamy się podjęcia zintensyfikowanych działań w kierunku opracowania oraz przyjęcia programu gospodarczo - kompensacyjnego dla tej części Wielkopolski na podobnych warunkach, jakie przyjęto dla ratowania gospodarki na Śląsku.

Miasto Konin i powiat koniński był przez lata oparty na przemyśle ciężkim i zapłacił za to wysoką cenę społeczną i środowiskową. Czerpano z tego regionu to, co najlepsze i zabezpieczano dzięki temu bezpieczeństwo energetyczne kraju. Teraz, kiedy zmiana gospodarcza dotyka całą Aglomerację Konińską, mieszkańcy tej części kraju nie mogą być pozostawieni bez silnego wsparcia Rządu RP.

W naszej opinii negatywne decyzje dla przemysłu energetycznego powinny zobowiązać Rząd do udzielenia odpowiedniej pomocy. Dlatego też, Rada Powiatu Konińskiego apeluje do Prezesa Rady Ministrów, Rządu RP i Parlamentarzystów RP o niezwłoczne podjęcie pozytywnej decyzji odnośnie przyszłości przemysłu energetycznego w subregionie konińskim. W przypadku decyzji negatywnej, domagamy się od Rządu RP przystąpienia do przyspieszonych prac nad programem kompensacyjnym dla tej części Wielkopolski, w celu zapobieżenia kryzysowi społeczno-gospodarczemu w regionie."

W styczniu br. stanowisko o eksploatacji złoża węgla Ościszowo przyjął sejmik województwa wielkopolskiego, a trzy dni później, bez politycznych podziałów, jednogłośnie, poparcia takiego udzieliła Rada Miasta Konina.

/rs/

KOLEJNE WYRAZY POPARCIA DLA „OŚCISŁOWA”

następujące stanowisko: „Rada Powiatu Konińskiego zwraca się do Prezesa Rady Ministrów, Rządu RP oraz Parlamentarzystów RP z apelem o podjęcie niezbędnych działań i decyzji politycznych związanych z uruchomieniem przedsięwzięcia pn. „Wydobycie węgla brunatnego i kopalin towarzyszących z odkrywki Ościszowo przez PAK KWB Konin S.A.” lub opracowania i przyjęcia programu gospodarczo kompensacyjnego dla całego obszaru Wielkopolski wschodniej.

Wyrażamy głębokie zaniepokojenie o stabilność gospodarczo-społeczną powiatu konińskiego w najbliższej przyszłości. Od przeszło dwóch lat wstrzymywane są rządowe decyzje odnośnie zezwolenia na uruchomienie wydobywania węgla brunatnego z odkrywki Ościszowo przez PAK Kopalnię Węgla Brunatnego Konin S.A. To zaniechanie stawia pod dużym znakiem zapytania przyszłość konińskiej energetyki, a co za tym idzie, utrzymanie produkcji energii elektrycznej w skali kraju. Bezpośrednio zagraża regionowi lawinowym wzrostem bezrobocia i kryzysem społeczno-gospodarczym. Pierwszą barierą dla powstania odkrywki Ościszowo był brak zgody Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi na przeznaczenie gruntów rolnych na cele nierolnicze na rzecz budowy tej odkrywki. Wnioski w tej sprawie złożyli

dotyczący decyzji środowiskowej. Jednym z warunków koniecznych dla produkcji energii elektrycznej z węgla brunatnego jest zapewnienie ze strony producenta odpowiednich procesów kompensacyjnych na rzecz środowiska naturalnego. Inwestor, zgodnie z zaleceniami Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska i Generalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska, jest gotowy do dalszego podejmowania tego typu przedsięwzięć. Obecnie jednym z takich działań jest zatłoczenie wody do Jeziora Wilczyńskiego. Kopalnia wyraża gotowość do realizacji, jednakże bez uruchomienia odkrywki Ościszowo będzie to niemożliwe.

Odkrywkę buduje się kilka lat, a przy braku decyzji rządowych, po 2020 roku w regionie zabraknie paliwa dla ZE PAK S.A. Stąd, równoważąc sprawy przyrodniczo-środowiskowe z potrzebami przemysłu, niezbędna jest błyskawiczna decyzja – czy dalej produkujemy energię elektryczną w ZE PAK S.A. i neutralizujemy straty środowiskowe, czy rezygnujemy z produkcji z ryzykiem poniesienia zarówno strat społeczno-gospodarczych, jak i środowiskowych. Powiat koniński i cały region potrzebuje około 15 lat na przeprowadzenie transformacji gospodarczej. Przemysł węglowy w dłuższej perspektywie nie będzie siłą napędową zmian i rozwoju. Jednakże, dokonywanie zmian społecz-

DECYZJA w kwietniu

Komunikaty Generalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska (GDOŚ) i Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska (RDOŚ) dotyczące decyzji środowiskowej w sprawie Ościstowa są coraz krótsze i coraz bardziej lakoniczne. 7 lutego br. dowiedzieliśmy się, że **ponowne rozpatrzenie wniosku o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia pod nazwą „Wydobycie węgla brunatnego i kopalin towarzyszących z odkrywki Ościstowo”** wyznaczono - tym razem - **na 5 dzień kwietnia (???)**

W swoim komunikacie RDOŚ napisał, że decyzja nie mogła być podjęta wcześniej, a przyczyną zwłoki i wyznaczenie nowej daty jest spowodowane oczekiwaniem na zwrot akt sprawy. /rs/



ZGODA UNII NA POLSKI RYNEK MOCY

7 lutego br. Unia Europejska Komisja Europejska zatwierdziła sześć mechanizmów zdolności wytwórczych mających na celu zagwarantowanie bezpieczeństwa dostaw energii elektrycznej, w tym w Polsce.

Zdaniem Krzysztofa Tchórzewskiego. Ministra energii, rozwiązanie to ma zapewnić stabilne dostawy prądu do gospodarstw domowych oraz przyczynić się do modernizacji polskiej energetyki. Podobne plany lokalnych subsydiów obowiązywać mają w kilku innych krajach - w Belgii, Francji, Niemczech, Grecji i we Włoszech. Ale zaznaczyć trzeba, że w tych państwach dotyczą one prawie wyłącznie energetyki odnawialnej.

Najogólniej mówiąc wydana przez Komisję Europejską decyzja dotyczy zgodności pomocy publicznej z rynkiem wewnętrznym Unii Europejskiej, która jest związana z przewidzianym w ustawie o rynku mocy wynagrodzeniem za wykonywanie obowiązku mocowego.

Jak pisze na portalu wnp.pl Dariusz Ciepiela „rynek mocy jest jednym z najbardziej złożonych mechanizmów dotyczących polskiego sektora energetyki, który został do tej pory zgłoszony Komisji Europejskiej i uzyskał pozytywną decyzję. Pomimo tego, że w Polsce mechanizm ten jest traktowany jako brakujący segment rynku, który nie

stanowi pomocy publicznej, środek ten został zgłoszony przez rząd do oceny Komisji Europejskiej pod kątem zgodności z regułami pomocy publicznej.

Mechanizm ten ma być ważnym, systemowym narzędziem wspierającym długoterminowe działania w zakresie transformacji polskiej energetyki w kierunku niskoemisyjnym. Priorytetem wszystkich działań w tym kierunku ma być zapewnienie bezpieczeństwa dostaw energii do odbiorców końcowych, w sposób efektywny kosztowo i zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju”.

Przypomnijmy, że przygotowana w Ministerstwie Energii ustawa o rynku mocy weszła w życie 18 stycznia 2018 r. Określa ona organizację rynku mocy oraz zasady świadczenia usługi pozostawania w gotowości do dostarczania mocy elektrycznej do systemu elektroenergetycznego przez dostawców mocy i dostarczania tej mocy do systemu w okresach zagrożenia. /rs/

W połowie lutego br. Gmina Brudzew poinformowała, że w niezbyt odległej przyszłości „pożegna się” z kopalnią, która przez wiele lat była największym płatnikiem podatków. Na szczęście z dalszej części informacji dowiadujemy się, że ma już pewne konkretne pomysły, którymi chce zastąpić dotychczasowy krajobraz odkrywki.

Rewitalizacja zdegradowanych obszarów polegać ma na przebudowie, remoncie, modernizacji oraz adaptacji obiektów na terenach pokopalnianych w celu nadania im nowych funkcji i ich adaptacja na działalność przedsiębiorstw społecznych wraz z zakupem wyposażenia niezbędnego do prowadzenia niniejszej działalności.

Operacja obejmuje tereny przemysłowe, niezamieszkałe znajdujące się przy rekultywowanym wyrobisku kopalnianym na terenie Kwiatkowa. To najbardziej zdegradowane a jednocześnie niosące ze sobą duży potencjał tereny pokopalniane. Projekt obejmuje obszar ok. 5 hektarów, zabudowany budynkami mieszkalnymi i gospodarczymi po wysiedlonych mieszkańcach Kwiatkowa oraz wyeksploatowany obszar znalezisk archeologicznych. (chodzi przede wszystkim o znaczące znaleziska archeologiczne kojarzone z kulturą przeworską oraz dendroarcheologiczne, związane z pozostałościami kopalnego lasu).

Konieczność zmiany użytkowania setek hektarów położonych na obszarze Gminy, które przez dziesiątki lat wykorzystywała kopalnia odkrywkowa to niepowtarzalna szansa stworzenia nowego scenariusza rozwoju. Jak pokazuje doświadczenie innych obszarów pokopalnianych na świecie obszary te

Projekt obejmuje przebudowę budynków i zagospodarowanie terenu poprzez nadanie im nowych funkcji: kulturalnych, społecznych, gospodarczych, turystycznych pod działalność przedsiębiorstw społecznych działających na rzecz lokalnej społeczności (oraz zakup wyposażenia jeśli będzie

re/KULTYWATOR

mogą bowiem dać podstawę do kreacji unikatowych atrakcji turystycznych napędzających gospodarkę lokalną

Znaleziska archeologiczne i kopalny las sprzed 12 tysięcy lat odkryte na tym terenie podczas eksploatacji kopalni stanowią potencjalną atrakcję geoturystyczną i archeologiczną gminy Brudzew. Ich odpowiednia prezentacja i promocja może stanowić atrakcję turystyczną i stanowić - wydaje się - jedyną w tym momencie alternatywę dla odchodzącej kopalni. Potencjał tych terenów i działania możliwe do przeprowadzenia przyczynią się do przeciwdziałania negatywnym zjawiskom społecznym, o których mowa w diagnozie opracowanej na potrzeby GPR. Ze względu na duże znaczenie naukowe opisywanego odkrycia gmina może bowiem stać się nie tylko atrakcją dla turystów, ale również miejscem odwiedzanym przez naukowców i specjalistów.

to możliwe). Integralną częścią tego działania winna być koncepcja nowego zagospodarowania przestrzennego tych terenów wyznaczająca nowe ich funkcje. Działanie doprowadzi do włączenia mieszkańców tych terenów w proces rewitalizacji, wytworzenia nowych przestrzeni publicznych, likwidację barier utrudniających dostęp do tego terenu oraz swobodną komunikację pieszą i rowerową. Ważnym działaniem będzie też budowa dróg ułatwiających mieszkańcom tego terenu dojazd do głównych połączeń drogowych. Projekt ma także na celu wykorzystanie zasobów przyrodniczych (obszar Natura 2000 i powstające jeziora) wyeksponowanie wartości historycznych i archeologicznych tego terenu oraz stworzenie atrakcyjnych dla mieszkańców miejsc spotkań i odpoczynku.



**INNE
OBLICZA
REKULTYWACJI**



fol. iTUREK.pl

Przebudowane/wyremontowane/ budynki będą przeznaczone pod działalność podmiotów ekonomii społecznej w tym powstającej Spółdzielni Socjalnej „Od deski do deski” zajmującej się produkcją mebli drewnianych oraz prowadzeniem warsztatów rzeźby i rękodzieła. Spółdzielnia zatrudniać będzie osoby zagrożone wykluczeniem społecznym przede wszystkim z terenów rewitalizowanych. Prowadzić będzie działalność gospodarczą, ale zysk osiągnięty z tej działalności nie będzie celem samym w sobie, a środkiem do realizacji celów statutowych. Spółdzielnia będzie też prowadzić działalność społeczną i oświatowo-kulturalną na rzecz swoich członków, a przede wszystkim na rzecz środowiska lokalnego, a także działalność społecznie użyteczną w sferze zadań publicznych, określonych w ustawie o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie przyczyniając się do rozwiązywania problemów społecznych.

Projekt obejmuje swoim zasięgiem:

- ⇒ Nieruchomość gruntową zabudowaną budynkiem mieszkalnym i gospodarczym zlokalizowaną **na działce nr 133/3, 144** obręb Kwiatków. W wyremontowanym budynku po starej mleczarni i budynku gospodarczym przewiduje się powstanie stolarni (produkcja mebli) pracowni stolarskiej pod organizację warsztatów dla mieszkańców i turystów, pomieszczeń socjalnych i administracyjno-biurowych oraz kawiarnię z czytelnią.
- ⇒ W budynkach gospodarczych zlokalizowanych **na działce nr 158,141** obręb Kwiatków planujemy stworzyć salę szkoleniowo-bankietową (stodołę) z zapleczem kuchennym (dawny budynek inwentarski). W dni powszednie będą tam organizowane szkolenia, kursy dla mieszkańców terenów rewitalizowanych jak również odwiedzających turystów. W weekendy sala może być wykorzystywana pod działalność komercyjną spółdzielni tj. organizacja imprez rodzinnych, firmowych, itp. W budynku mieszkalnym planowane jest stworzenie bazy noclegowej. Projekt obejmuje też zagospodarowanie terenu i budowę parkingów.

W otoczeniu w/w budynków planowana jest budowa Kompleksu Edukacyjno – rozrywkowego pełniącego funkcję edukacyjną, sportową, turystyczną i kulturalną, a także gospodar-

czą i społeczną – **REKULTYWATOR**.

Gmina Brudzew może oprzeć budowę swojej atrakcyjności turystycznej oraz wizerunku na wykorzystaniu posiadanych zasobów. Kompleks ma dać możliwość budowania zrównoważonej ale innowacyjnej oferty. Opieramy się na 4 tematach: **Odkrycie, Ekologia, Sztuka i Przygoda**.

Odkrycie: związane z archeologią, istnieniem na terenie gminy przez lata kopalni odkrywkowej, a także w uzupełniającej formie z postacią Wojciecha z Brudzewa, z istotnością odkrycia archeologicznego profesora Rzepeckiego Setidava- osada z czasów rzymskich, odkryciem Krąpca (lasu kopalnego).

Ekologia: związana z rozwojem i produkcją probiotyków na terenie Gminy, rewitalizacją obszarów zdegradowanych, produkcją czystej energii. Informacja o zastosowaniu probiotyków w zdrowiu człowieka, w uprawach, w utrzymaniu czystości w rekultywacji.

Sztuka: powiązana z twórcami ludowymi, plenerami artystycznymi oraz sztuką zaangażowaną w nurcie eko-art. i land-art. Oraz meble i rzeźby Spółdzielni Socjalnej „Od deski do deski”.

Przygoda: łącznik pozostałych tematów, sposób ich prezentacji, realizowana dzięki ekologicznym rozwiązaniom i obecności w środowisku przyrodniczym pomysłów na wypożyczalnie bambusowych rowerów, czy ekologicznych pojazdów.

Działalność rewitalizacyjna gminy Brudzew przewiduje również budowę **Skansenu Archeologicznego „KWIATKÓW – SETIDAVA”**, związanego z wynikami badań wykopaliskowych na stanowisku Kwiatków (o wykopaliskach pisaliśmy w „Węglu i Energii” nr 7/2015)

Celem tego projektu jest realizacja potrzeb:

-**edukacyjnych, popularyzacyjnych i rekreacyjnych**, poprzez organizację wystaw, imprez rekonstrukcyjnych, imprez okolicznościowych; np.: „Noc Walpurgii – Noc Kupały”, „Słowińskie Lato” itp.,

-**gospodarczych**, poprzez rozwój usług, rzemiosła (wyrób pamiątek, rękodzieła, kuchni lokalnej) oraz

-**społecznych**, poprzez rozwój i utrwalanie patriotyzmu lokalnego.

Na podstawie materiału nadesłanego przez Ninę Kropidłowską, dyr. GOK „Wozownia” w Brudzewie opracował R. Słowiński

NOTEĆ

pod specjalnym nadzorem



Rzeka Noteć, do której odprowadzane są wody z odwodnienia odkrywk Tomisławice, jest pod stałą obserwacją służb PAK KWB Konin.

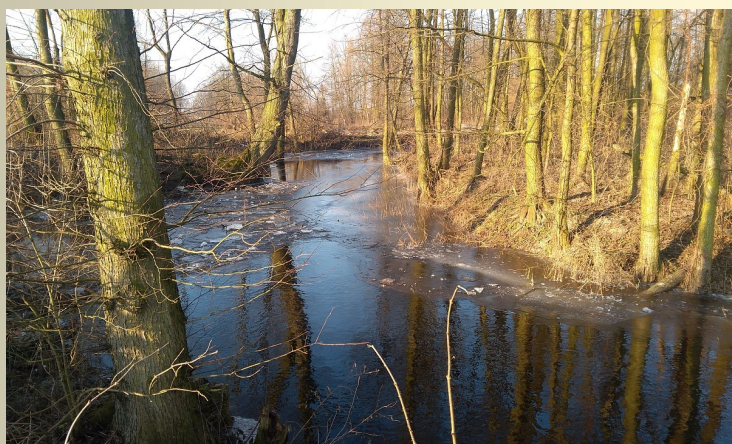
Kopalnia zobowiązana jest do partycypacji w kosztach utrzymania oraz gruntowej konserwacji Noteci na odcinku od ujścia do Kanału Ślesińskiego (km 326+440) do ujścia Dopływu z Zielonki (km 344+680); taki obowiązek nakładają pozwolenia wodnoprawne. Na terenie gminy Wierzbinek rzeka jest nie tylko monitorowana - w ostatnim czasie prowadzone są tam prace konserwacyjne na dwóch odcinkach.

Pierwszy odcinek o długości 1,5 km znajduje się w rejonie kładki w Koszewie, natomiast drugi, mający około 4 km, obejmuje część Noteci od drogi wojewódzkiej nr 266 w miejscowości Łyszek do ujścia Dopływu z Zielonki. W obu przypadkach prace polegają na odmuleniu i pogłębieniu koryta na głębokość 30 cm, a także usunięciu konarów i gałęzi drzew leżących w korycie rzeki.

Prace konserwacyjne na pierwszym odcinku wykonała na zlecenie kopalni firma River Brothers, między innymi przy wykorzystaniu refulera. Roboty te zostały zakończone w grudniu 2017 roku.

Nadal trwają prace na drugim odcinku, prowadzi je spółka PAK Górnictwo. Ze względu na wysoki poziom wody utrzymujący się ostatnio w Noteci, a co za tym idzie utrudniony dostęp do koryta rzeki, nie wszystkie roboty można obecnie wykonać. Przewiduje się, że zostaną one zakończone w kwietniu br.

Noteć



Konserwacja - River Brothers





Konserwacja - PAK Górnictwo

W ostatnich dniach listopada ekolodzy zorganizowali wizję lokalną w rejonie Noteci Wschodniej i stwierdzili, że część koryta rzeki wyschła na odcinku 6 km (od km 332+100 do km 338+500). Winą za ten stan obarczyli kopalnię.

Zarzuty te nie znajdują potwierdzenia. Z obserwacji prowadzonych na bieżąco przez pracowników Działu Ochrony Środowiska wynika, że w listopadzie woda płynęła na całym odcinku Noteci Wschodniej. Widać to zresztą na zdjęciach zrobionych w listopadzie i grudniu.

Co więcej, w ostatnim czasie stan wody w tym cieku jest nawet wyższy od przeciętnego, a wokół koryta powstały rozle-

wiska. Niewątpliwie decydujący wpływ na poziom wody w rzece mają opady, które w ciągu ostatnich trzech miesięcy były dość intensywne. Przy okazji, dzięki obfitości wody w Noteci, można - poprzez ujęcie kopalniane - zasilać także zbiornik powstający po odkrywce Lubstów, co wpłynie na szybsze zakończenie rekultywacji tego akwenu.

eg, ak
fot. Aleksandra Krokos

Rozlewisko Noteci w okolicach Łyska



Pod koniec stycznia członkowie MZZ Pracowników Inżynieryjno-Technicznych „Kadra” kopalni Konin spotykają się, by podsumować minione dwanaście miesięcy. Tak było i w tym roku. Uroczystość zorganizowano 26 stycznia. Jej uczestników powitała przewodnicząca związku Alicja Messersmidt.

Na co dzień nasi koledzy znikają w otchłani odkrywek, warsztatów, swoją ciężką codzienną pracę górniczą służą wszystkim, którzy korzystają z ciepła czy energii elektrycznej. Dziś jest czas, aby podziękować im za trud i zaangażowanie – powiedziała Alicja Messersmidt.



Fot. 1

ODZNACZENIA KONCERT I BAL



Fot. 2



Fot. 3

Wśród gości znaleźli się byli szefowie „Kadry” z honorowym przewodniczącym Romanem Kowalakiem, przewodniczący Rady Pracowników, przedstawiciele związków zawodowych „Ruch” i MZZG oraz wielu członków i sympatyków „Kadry”, wśród których była spora grupa seniorów.

Coroczne spotkanie ma dwojaki charakter, podczas pierwszej oficjalnej części wręczane są odznaczenia wyróżniającym się działaczom związku. - *Górnictwo przez wieki kształtowało swoje tradycje, obyczaje charakterystyczne dla branży.*

Porozumienie Związków Zawodowych w Katowicach podziękowało pięciu działaczom organizacji przyznając Złotą Odznakę *Zasłużony dla Kadry Inżynieryjno-Technicznej*. W ten sposób uhonorowani zostali: Maciej Fryzka, Grzegorz Przebieracz, Tomasz Siodła, Mirosław Wróbel i Waldemar Ziolo (fot. 1).

Natomiast Srebrną Odznakę *Zasłużony dla Kadry Inżynieryjno-Technicznej* otrzymali: Krzysztof Działak, Artur Janowski, Paweł Piasecki, Zbigniew Pięciak, Marcin Prygiel, Mariusz Szymczak i Janusz Zieliński (fot. 2).

Szczególnym momentem uroczystości jest wręczenie honorowych kordzików górniczych. Zawsze odbywa się to zgodnie z ceremoniałem. W tym roku w uznaniu zasług i długoletniej pracy na rzecz polskiego górnictwa oraz działalności związkowej Porozumienie Związków Zawodowych Kadra przyznało kordziki sześciu osobom. Są to: technik Zbigniew Chojnacki, technik Maciej Fórmanek, technik Roman Katulski, mgr inż. Paweł Miedziński, mgr inż. Piotr Patrzykąt i technik Piotr Piasecki (fot. 3).

Zarząd związku przyznał odznakę XXV-lecia MZZ PIT „Kadra” Hubertowi Cieślakowi, Ireneuszowi Górskiemu, Krzysztofowi Kuśnierczakowi, Piotrowi Sikorskiemu, Pawłowi Szkudlarkowi, Markowi Tomaszewskiemu, Józefowi Tomickiemu i Ryszardowi Żabierkowi (fot. 4).

Natomiast medale okolicznościowe wydane z okazji XXV-lecia powstania związku otrzymali: Mariusz Andrzejewski, Maciej Błaszczak, Mariusz Piotrowski, Janusz Staszak, Tomasz Staszak i Tomasz Wróbel.

Od kilku lat ważnym uczestnikiem styczniowych spotkań jest Orkiestra Dęta Kopalni Konin pracująca pod dyktando Mirosława Pacześnego, która zapewnia

oprawę muzyczną uroczystości. Pracę muzyków i ich wysokie umiejętności zarząd „Kadry” docenił w tym roku w sposób szczególny, przyznając zespołowi medal XXV-lecia związku. Uzasadniając to wyróżnienie Alicja Messersmidt powiedziała: *Miniony czas to wspaniała historia orkiestry dętej KWB Konin, wypełniona sukcesami artystycznymi i licznymi nagrodami. Prezentowany bogaty i różnorodny repertuar muzyczny, zawsze po mistrzowsku wykonany wzrusza nas, zachwyca i pozostawia w pamięci niezapomniane wrażenia. Pragniemy podziękować wszystkim dzisiaj członkom orkiestry i tym, którzy przez wiele lat tworzyli jej wizerunek, za profesjonalizm, zaangażowanie, czar mun-*

duru, życzliwość i stałą obecność w życiu braci górniczej. Proszę przyjąć życzenia wielu dalszych sukcesów w upowszechnianiu muzyki, satysfakcji z wspólnej pasji i kontynuacji wieloletniej tradycji. Kapelmistrzowi życzymy następnych udanych aranżacji znanych i lubianych utworów. (fot. 5).

Podczas uroczystości orkiestra zagrała nie tylko fanfary dla odznaczonych, przygotowała także krótki koncert. Kapelmistrz wybrał lekkie utwory o typowo rozrywkowym charakterze, co pozwoliło płynnie przejść do drugiej części spotkania – balu karnawałowego.

eg
Fot. Piotr Ordan



Fot. 4



Fot. 5



Nazywam się Tomasz Szymański, mam 35 lat, dwie cudowne córeczki - 8 letnią Victorię i 4 letnią Nicolę, z którymi mieszkam razem z żoną w starym wynajmowanym domku w Charnowie.

W 2014 roku miałem wypadek, który spowodował paraliż od klatki piersiowej w dół, przez co poruszam się na wózku i mam bardzo dużo dolegliwości, które uniemożliwiają mi normalne funkcjonowanie. Przed wypadkiem byłem aktywnym człowiekiem, pracowałem, pomagałem żonie zajmować się dziećmi i bardzo schorowanym rodzicom. Niestety po wypadku, to rodzina musiała zająć się mną.

Pragnąłbym tak jak przed wypadkiem zapewnić Naszej rodzinie, chociaż w małym stopniu, normalne życie, dlatego zwracam się z ogromną prośbą o jakąkolwiek, nawet drobną pomoc. Proszę jedynie o okazanie odrobiny serca i zainteresowanie się naszą bardzo trudną sytuacją.

I. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.			
131. Numer KRS	0000270809	Wniosekowana kwota Kwota z poz. 132 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.	132. KWOTA
J. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część I, w poz. 133 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 134 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 132. W poz. 135 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).			
133. Cel szczegółowy 1%	Szymański, 3613		134. Wyznaczam zgodę
	podajemy nazwisko i nr subkonta osobę, której chcemy przekazać 1%		



Prosiłbym o przekazanie 1% na moje subkonto. To nic nie kosztuje, a dla mnie to ogromna pomoc. KRS 0000270809 cel szczegółowy SZYMAŃSKI, 3613

ZESPÓŁ TRÓJSTRONNY

2 lutego 2018 r., w Centrum Partnerstwa Społecznego w Warszawie, obradował Zespół Trójstronny ds. Branży Węgla Brunatnego. W spotkaniu uczestniczył wiceminister energii Grzegorz Tobiszowski.



Od lipca 2016 r. zespół działa w oparciu o nowy regulamin, zgodnie z którym uczestniczą w nim: ze strony rządowej wice-ministrowie energii, rodziny, pracy i polityki społecznej, rozwoju, środowiska oraz finansów – po jednym z każdego resortu; ze strony związkowej - po 3 przedstawicieli wyznaczonych przez: Krajową Sekcję Węgla Brunatnego Krajowego Sekretariatu Górnictwa i Energetyki NSZZ Solidarność, Federację Związków Zawodowych Górnictwa Węgla Brunatnego, Sekcję Węgla Brunatnego Porozumienia Związków Zawodowych „Kadra”, Krajową Sekcję Górnictwa Ogólnokrajowego Zrzeszenia Związków Zawodowych Pracowników Ruchu Ciągłego oraz 2 przedstawicieli z Sekcji Górnictwa Węgla Brunatnego NSZZ Solidarność 80.

Stronę pracodawców w zespole reprezentuje 5 przedstawicieli wyznaczonych przez Związek Pracodawców Porozumienie Producentów Węgla Brunatnego.

Spotkanie w dniu 2 lutego br. trwało ponad 5 godzin. Wzięli w nim udział przedstawiciele Zespołu Elektrowni „Pątnów-Adamów-Konin” z prezesem zarządu Adamem Kłapsztą oraz liderzy związków zawodowych kopalni „Konin” z przewodniczącym zarządu NZZPRC RUCH KWB Konin i zarazem przewodniczącym Rady Pracowników PAK KWB Konin Andrzejem Mazurem, a także szefowie związków zawodowych PAK KWB Adamów.

Spotkanie dotyczyło nie tylko kopalni „Konin” i Ościstowa. Mówiono także o „Programie dla sektora węgla brunatnego w Polsce”, który nadal jest procedowany. – Zostało do niego złożonych 168 uwag. To ważny dokument i jest w nim mowa

o „Ościstowie”. Może jeszcze minąć następne pół roku nim trafi pod obrady rządu. Dokument nadal znajduje się w ministerstwie energii – powiedział po spotkaniu Andrzej Mazur. Bardzo ważny według związkowca jest też inny dokument – „Polityka surowcowa Polski”. – Ten dokument jest na tyle istotny, że najpierw powinien być opracowany i zatwierdzony przez rząd, a później, na jego podstawie, powinna być robiona reszta, czyli na przykład program dla sektora węgla brunatnego.

Z przekazu uczestniczącego w obradach Zespołu ministra Oriona Jędryska, Głównego Geologa Kraju, wynika, że jest duża rozbieżność w ministerstwie środowiska i różnych instytucjach (RDOŚ i GDOŚ) podległych temu ministerstwu. I to my odczuwamy jako kopalnia „Konin”. Każda instytucja jest państwem w państwie i realizuje

jakiś cele. Podpisuję się pod tym co powiedział minister Jędrzysek, że jest totalny bałagan w instytucjach podległych ministerstwu środowiska, które nad pewnymi sprawami nie panuje, co było widać podczas obrad – stwierdza po spotkaniu Andrzej Mazur.

W Centrum Partnerstwa Społecznego był także przedstawiciel Generalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska. – Dyskutowaliśmy o „Ościstowie”, a usłyszeliśmy w pewnym momencie o lejach depresyjnych w Tomisławicach. Dyrektor Lisowski mówił o lejach, a nie potrafił uzasadnić dlaczego jest taki problem

z „Ościstowem”. Lej depresji jest opracowany i zatwierdzony przez ministerstwo środowiska. Ten dokument dostaliśmy z tego ministerstwa, a za dokument, który opracował ktoś inny próbuje się obarczać kopalnię. To szukanie dziury w całym, żeby tę inwestycję zablokować – twierdzi Andrzej Mazur.

Przedstawiciele ZE PAK przedstawili uczestnikom Zespołu sytuację w jakiej obecnie znajduje się firma. Pytano gdzie leży błąd, kto zawinił i jak długo to będzie jeszcze trwało? – Bardzo mocno nalegaliśmy na spotkanie z ministrem środowiska Henrykiem Kowalczykiem. To dla nas jedyna możliwość, by wyjaśnić mu pewne rzeczy – podsumowuje przewodniczący Mazur. – To jest gra przeciwko właścicielowi. Tylko że politycy PiS-u mogą grać nie wiadomo jak długo, a cierpimy na tym my, pracownicy. Może być tak, że decyzję ktoś podejmie, ale już nie będzie nas.

Na oficjalnej stronie Rady Dialogu Społecznego czytamy, że (...) „wszystkie strony Zespołu zgodziły się co do nadrzędnego interesu publicznego inwestycji oraz jej strategicznego znaczenia dla bezpieczeństwa energetycznego Polski. Przedstawiciele władz PAK KWB Konin zadeklarowali chęć pełnej współpracy z organami i instytucjami państwowymi w celu jak najszybszego rozpoczęcia wydobywania węgla brunatnego z odkrywkę Ościstowo”.

R. Słowiński

/W oparciu o dialog.gov.pl, przegladkoninski.pl; NETtg.pl /

W grudniu 2017 r. Fundacja obchodziła swoje 21 urodziny. Jest pozarządową organizacją porządku publicznego i przez cały ten czas udziela pomocy osobom niepełnosprawnym, chorym dzieciom i ich rodzicom.

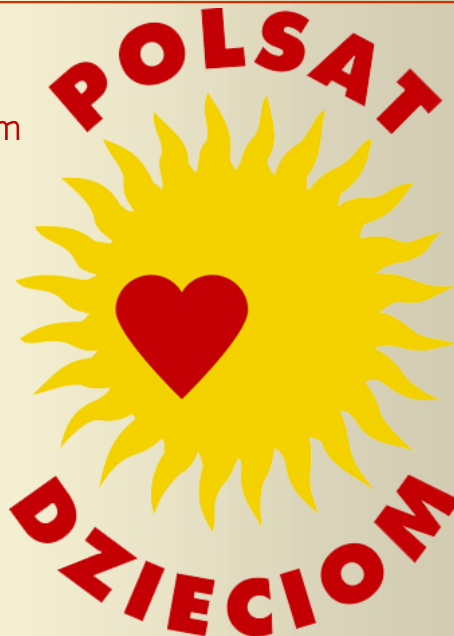
ROZLICZ SIĘ SERCEM

CHCESZ POMÓC?
ROZLICZ SWÓJ PODATEK Z FUNDACJĄ POLSAT

NIP 525-15-75-456

REGON 0011990066

KRS 0000135921



FUNDACJA

*Im. Doktora
Piotra Janaszka*

**TWÓJ 1 % NA REHABILITACJĘ
I NAUKĘ
SAMODZIELNEGO ŻYCIA!**

KRS 0000 197 058



KLIKNIJ TUTAJ



www.1podatku.org



Przewodnią ideą Programu „Zdażyć z Pomocą” jest:

- ratowanie zagrożonego życia dzieci
- przywracanie im zdrowia
- wspieranie ich edukacji
- niesienie pomocy w trudnych warunkach materialnych

Mamy ponad 32 000 podopiecznych

Chcesz pomóc jednemu z nich?

KRS 0000 037 904



Co nam zostało po 8 marca?...



felieton

Kto choćby część swego dorosłego życia spędził w PRL (Polska Rzeczpospolita Ludowa) z rzewnością wspomina obchodzony wówczas z pompą Dzień Kobiet. Ba, Międzynarodowy Dzień Kobiet, bo przecież trzeba pamiętać, że początek tego święta sięga 1857 roku, kiedy to w Nowym Yorku kobiety w fabryce bawełny zorganizowały strajk domagając się krótszego dnia pracy oraz takiego samego wynagrodzenia za pracę, jakie otrzymywali mężczyźni. A w Europie Międzynarodowy Dzień Kobiet zainicjowany został przez niemiecką socjalistkę Klarę Zetkin i zatwierdzony uchwałą Międzynarodowego Kongresu Kobiet Socjalistek w Kopenhadze w dniach 26-28 sierpnia 1910 roku.

Święto obchodzone przez kobiety na świecie ma bardzo długą tradycję. Już w starożytnym Rzymie, w pierwszym tygodniu marca, obchodzono Matronalia - święto związane z początkiem nowego roku, macierzyństwem i płodnością.

A skąd wzięła się data 8 marca? Otóż dzień ten świętowany jest podobno w imię uczczenia ofiar krwawo stłumionego strajku robotnic w Rosji. Jednak inna interpretacja kojarzona jest z walką angielskich sufrażystek o prawa polityczne. Jednym z istotnych punktów kampanii sufrażystek był dzień, w którym jeden z posłów uległ namowom działaczek kobiecych i zdecydował się przedstawić w parlamencie angielskim wniosek o przyznanie kobietom praw wyborczych.

Jak już wspomniałem, w Polsce Ludowej Międzynarodowy Dzień Kobiet obchodzono z wielką pompą. Uciemieżone codziennymi trudami życia panie w tym dniu były piękniejsze i bardziej zadbane niż zwykle. Panowie od wczesnych godzin porannych biegali z tradycyjnymi goździkami i tulipanami, by w godzinach późniejszych nieco spuścić z tonu, nierzadko wracając do domu „na gacie”.

W czasach III Rzeczypospolitej obchody Dnia Kobiet przybrały nieco inny charakter. Wielu mężczyzn, zwłaszcza polityków, próbując wyłgać się od wręczania symbolicznego kwiatka, zaczęło przekonywać, że jest to święto wymyślone przez komunistów. Nic bardziej mylnego. Ci sami politycy

doskonale pamiętali przecież, że po raz pierwszy Dzień Kobiet obchodzono w kraju najczystszej kapitalizmu, Stanach Zjednoczonych. Amerykanki zaczęły świętować swoje święto jeszcze przed pierwszą wojną światową, w 1909 roku. Dwa lata później zwyczaj przywędrował do Europy, najpierw do Austrii i Danii, potem do Niemiec i Szwajcarii. Ostatecznie datę 8 marca przyjęto w 1922 r. na pamiątkę fali marcowych strajków kobiecych w Sankt Petersburgu w 1917 r.

Jak już wspomniałem w Polsce święto kobiet zostało zauważone dopiero po II wojnie. Jak nic pasowało ono do socjalistycznej propagandy i bardzo szybko wpisało się do kalendarza imprez ówczesnych władz.

W zakładach pracy były życzenia i prezenty - rajstopy, mydełko albo kawa - i obowiązkowo samotny tulipan, którego każda pracownica musiała obowiązkowo pokwitować. Centralne obchody święta definitywnie zniósł dopiero premier Hanna Suchocka w 1993 roku.

Dziś 8 marca w Polsce najchętniej świętują przedszkolaki, przygotowując dla swoich Wychowawczyń i Mam piękne laurki. Z sympatią o Dniu Kobiet wypowiadają się młode dziewczęta - przepraszam - kobiety do lat 25, które w przeprowadzonych niedawno badaniach aż w 90 procentach były „za kwiatkiem dla Ewy”. Starsze panie odnoszą się do tego święta nieco bardziej sceptycznie. Są za to zainteresowane zrównaniem swoich zarobków z mężczyznami, obejmowaniem coraz liczniej stanowisk kierowniczych oraz licznym udziałem w polityce. Nic ująć, nic dodać. Rzeczpospolita Babska.

Wszystkim Paniom zatrudnionym w Grupie Kapitałowej ZE PAK Redakcja „Kontaktu” i Biuro Komunikacji Korporacyjnej składa głębokie ukłony i szczerze, serdeczne życzenia wszystkiego co najlepsze i najdroższe.



Grzegorz Kosiński

A jak Adamów

Czy mnie jeszcze pamiętasz?

Historia Elektrowni Adamów, choć dobiegła kresu, jest długa i piękna. I ludzie, którzy ją tworzyli, są wspaniali. Choćby dlatego, że zostawili za bramą elektrowni część swojego życia, swoich umiejętności, miesiące, lata pracy, setki, tysiące wyprodukowanych megawatogodzin energii. Wielu z nich nie ma już pośród nas, większość zapomnieliśmy, inni pojawiają się w naszym otoczeniu, na ulicach Turku, przyjeżdżają do miasta na zakupy, do urzędu, do znajomych.

Ja chcę ich przypomnieć. Zachowały się zdjęcia, stopy zdjęć, jeszcze tych czarnobiałych, bezbarwnych, ale często z kolorową przeszłością, uwieczniających mniej lub bardziej ważne chwile zakładu. Zapraszam do obejrzenia cyklu fotograficznego, w którym wspólnie z Witkiem Moszczyńskim, szefem Wydziału Ruchu w Adamowie, przypomnimy Państwu urywki z ponad półwiecznej historii Adamowa i jego ludzi. **Czy ktoś się na tych zdjęciach poznaje? Prosimy o kontakt z „Kontaktem”. Z jakiego okresu te zdjęcia pochodzą? Cóż to za okoliczność sprawiła, że autor zdjęć postanowił ją uwiecznić? Można pisać:**

slowinski.ryszard@zepak.com.pl
moszczyński.witold@zepak.com.pl

/rs/



To już kolejny rok,
w którym prosimy Państwa o wsparcie dla
ALEKSANDRY MATUSZEWSKIEJ
Możesz pomóc w dalszym leczeniu wzroku Oli
oddając 1 % podatku.
Wystarczy wypełnić rubrykę określającą nr KRS
FUNDACJA DZIECIOM „ZDAŹYĆ Z POMOCĄ”
0000037904
W rubryce „cel szczegółowy 1 %” należy wpisać
13180 ALEKSANDRA MATUSZEWSKA



Z ARCHIWUM ADAMOWA



To już piąty odcinek, w którym opisujemy historię eksploatacji Kopalni Węgla Brunatnego „Adamów”. Robimy to z pełną premedytacją wiedząc o tym, że w najbliższej przyszłości ten zastuszony dla naszego regionu zakład zakończy swój żywot. Robimy to też po to, żeby chociaż niewielkie fragmenty pokazujące działalność kopalni i zżytych z nią górników zachować od zapomnienia. Życzymy Państwu, zwłaszcza tym związanym z „Adamowem”, niezapomnianych wrażeń i miłych wspomnień podczas oglądania starych, zapomnianych pewnie epizodów sprzed lat zapisanych na fotograficznej kliszy.

Równoległe z budową odkrywki Bogdałów trwały prace nad uruchomieniem Władysławowa. **Pierwotnie ta odkrywka miała powstać wcześniej, w pierwszej połowie lat 1960, ale zmieniono plany.**

Ponieważ Władysławów był oddalony od centrum kopalni oraz Elektrowni Adamów, trzeba było wybudować załadownię węgla i wiele obiektów zaplecza. Budowa szła sprawnie. Zbieranie nadkładu rozpoczęło w grudniu 1976 roku, trasę węglową zbudowano w 1978, a przekazanie odkrywki do eksploatacji nastąpiło 7 grudnia 1979 roku.

Kryzys gospodarczy z przełomu lat 1970 i 80 nie ominął Adamowa. W 1979 roku z trudnością wykonano plan wydobywania, pojawiły się kłopoty z transportem i niedobory energii, awaryjność koparek obniżała wydobywanie w kolejnych latach. Dodatkowo na obu nowych odkrywkach natrafiono na strefy bezwęglowe, nieuwzględnione w dokumentacji geologicznej, co zmniejszyło wydobywanie o 252 tys. ton. Sytuacja produkcyjna i finansowa zakładu zaczęła się poprawiać od 1982 roku.



Budowa odkrywki

Z odkrywki Władysławów wydobywano średnio 1 200 - 1 400 tys. ton rocznie, rekord padł w 1995 roku, kiedy wydobywanie sięgnęło 2 mln 087 tys. ton.

W 1976 roku na polu zachodnim odkrywki Adamów zastosowano nową metodę zdejmowania nadkładu - na strop węglowy wprowadzono koparkę SchRs 800. To rozwiązanie podwoiło ilość odkrytego węgla, skróciło drogę nadkładu o 4 km i pozwoliło zaniechać zdjęć 2,5 mln m³ nadkładu. Dzięki tym zabiegom kopalnia Adamów wykonała roczny plan wydobywania 3,3 mln ton węgla już 21 listopada 1976 roku.



Uroczyste otwarcie odkrywki

Jedną z najstarszych organizacji działających w KWB Adamów jest Klub Honorowych Dawców Krwi. Powstał w 1964 roku z inicjatywy Ryszarda Wiśniewskiego i Alojzego Łojewskiego. Na pierwszą akcję zgłosiło się 50 osób, które oddały w sumie 21 litrów krwi.

Akcje krwiodawstwa odbywały się cztery razy w roku; od 1966 r. działał Bank Krwi Kopalni Adamów przy Stacji Krwiodawstwa w Kaliszu. W latach 1980 do klubu należało około 500 osób, do każdej akcji zgłaszało się średnio 150 członków klubu.

Klub Techniki i Racjonalizacji powstał wiosną 1962 roku. Tylko przez cztery pierwsze lata jego członkowie zgłosili 247 projektów. Racjonalizatorzy byli bardzo aktywni, mocno angażowali się w życie zakładu: organizowali „Giełdę Projektów” i doroczne wystawy, a z okazji 20-lecia kopalni zwołali sejmik racjonalizatorski. W 1987 roku uroczystie obchodzono 25-lecie klubu.

Zakładowa stołówka przez pierwsze trzy lata mieściła się w pomieszczeniach Klubu Barbórka. Budowę nowej stołówki ukończono w 1979 roku – o tym, jak bardzo była potrzebna świadczy zdjęcie z jej otwarcia, na którym widać tłum pracowników wchodzących do nowego obiektu. W latach 1980 większość produktów pochodziła z kopalnianego gospodarstwa. Stołówka słynęła ze smacznych obiadów, najpierw mogli z nich korzystać tylko pracownicy kopalni, potem również mieszkańcy Turku.



Akcja honorowego oddawania krwi (1979 r.)



Uczniowie Zasadniczej Szkoły Zawodowej

Oprac. eg

Wykorzystano: Kopalnia Węgla Brunatnego „Adamów”1959-1999 Andrzeja Piaseckiego

Fot. Archiwum

Otwarcie stołówki



23 LITRY BEZCENNEGO LEKU

W piątek 2 lutego Klub Honorowych Dawców Krwi PCK im. św. Barbary przy PAK KWB Konin przeprowadził pierwszą w tym roku akcję krwiodawstwa.

Była to już 191. akcja poboru krwi w historii górniczego klubu. Została zorganizowana na terenie Zespołu Szkół Górniczo-Energetycznych, który od kilku lat współpracuje z klubem HDK, użycza pomieszczenia i propaguje ruch czerwono krzyski wśród młodzieży. Uczestników akcji obsługiwało Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Poznania.

Krew oddały 54 osoby, co pozwoliło zgromadzić 23.150 ml tego bezcennego leku. Od początku działalności górniczego klubu oddano już 18.133 litry krwi.

Następną akcję zarząd klubu HDK zaplanował na 13 kwietnia, także w szkole górniczej.

*Zbigniew Kluska
Fot. Mirosław Grzelak*



Bogdan Zawacki był długoletnim pracownikiem kopalni Konin oraz działaczem SITG; przez cztery kadencje pełnił funkcję prezesa Oddziału Poznańsko-Konińskiego SITG, obecnie jest członkiem Rady Krajowej Stowarzyszenia.

Pomóż Bogdanowi w walce z chorobą! – apeluje Koło Zakładowe Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Górnictwa działające w PAK KWB Konin.

1%

Bogdan Zawacki
Chory na SLA -
stwardnienie zanikowe boczne
(nierefundowane przez NFZ)

Podaruj 1% podatku przy rozliczeniu PIT

Fundacja MIELNICA (KRS 0000035780)
nr konta 18 1090 1199 0000 0000 1900 2855
z dopiskiem „Zawacki Bogdan”



Bogdan Zawacki
chory na SLA -
stwardnienie zanikowe boczne
(nierefundowane przez NFZ)

Każda złotówka ma znaczenie –wpłać i Ty

Fundacja MIELNICA
nr konta 46 1090 1199 0000 0000 1915 0955
z dopiskiem
„Zawacki Bogdan na leczenie i rehabilitację”



W dniu 19 stycznia b.r. pożegnaliśmy naszego kolegę śp. Ryszarda Woźniaka. Blisko 40 lat przepracował w Elektrowni Pątnów na różnych stanowiskach, gdzie za swoje zaangażowanie w pracy zawodowej odznaczony został wieloma odznaczeniami resortowymi. Praca zawodowa nie przeszkadzała mu w niesieniu pomocy drugiemu człowiekowi, który znalazł się w potrzebie. Jako zasłużony honorowy dawca krwi oddał w swoim życiu około 40 litrów krwi przyczyniając się do ratowania życia i zdrowia innych osób. Za dar życia jaki dawał potrzebującym został odznaczony Brązowym, Srebrnym i Złotym Krzyżem Zasługi, odznaczeniami Polskiego Czerwonego Krzyża i wieloma innymi odznaczeniami za zasługi w propagowaniu honorowego krwiodawstwa. Szczególną cechą Ryśka, płynącą z jego serca, była dobroć i bezinteresowność kierowana w stronę drugiego człowieka. Śp. Ryszard był wspaniałym, życzliwym, serdecznym przyjacielem cieszącym się ogromnym szacunkiem i uznaniem nie tylko w gronie honorowych dawców krwi.

Barbara Czyszczak
Sekretarz HDK PCK
Elektrowni Konin-Pątnów



JEDZENIE, KTÓRE LECZY

Dieta na nadciśnienie

Nie da się ukryć, że nadciśnienie tętnicze jest jedną z najbardziej śmiertelnych chorób ludzkości XX i XXI wieku. Tylko w Polsce zbyt wysokie ciśnienie ma ponad 10 mln osób w wieku od 18 do 80 roku życia. Eksperci nazywają je „cichym zabójcą”, bo rozwija się niepostrzeżenie i przez długie lata nie daje żadnych objawów.

Do głównych przyczyn tego zjawiska specjaliści zaliczają:

- niewłaściwą dietę bogatą w tłuszcze nasycone
 - nadwagę i otyłość
 - nadmierne spożycie soli kuchennej
 - nadużywanie alkoholu
 - palenie papierosów
 - brak aktywności fizycznej
- nadmiar stresu**

Skoro wiemy jak wiele osób boryka się z problemem nadciśnienia i znamy przyczyny sprzyjające tego schorzenia, nie pozostaje nic innego, jak „walka”.

Czy możemy znaleźć się na wygranej pozycji?

Oczywiście. W nadciśnieniu tętniczym już samo ograniczenie liczby zjadanych kalorii do 1700-2000 działa terapeutycznie. Co to oznacza?

Mniej kalorii to prosta droga do „zrzucania wagi”. Należy jednak przy

tym pamiętać, żeby te pochłaniane przez nas kalorie były dobre. Bo należy pamiętać, że produkty o tej samej kaloryczności mają różną zdolność do odkładania się w postaci tłuszczu.

Należy ograniczyć tłuszcze zwierzęce, ale nie można też przesadzać z białkiem. Jego nadmiar podnosi ciśnienie.

Obniża



natomiast dieta bogatowęglowodanowa.

To nie znaczy, że można jeść ciastka! Ale dobrej jakości makarony, brązowy ryż, a także ziemniaki (bez okras) - jak najbardziej.

Co jeszcze?

Zdecydowanie należy ograniczyć spożycie sodu - do ilości nie większej niż 1-3 g na dobę (1 łyżeczka kuchenna to 5 g). W praktyce oznacza to, że nie można dosalać potraw, a sól ograniczyć do minimum. Można ją zastąpić solą potasową i przyprawami (czosnek, majeranek, bazylija, estragon, kopek).

Przyda się więcej witamin. Zwłaszcza

witamina C. W leczeniu nadciśnienia stosuje się leki moczopędne, dlatego większość witamin rozpuszczalnych

w wodzie, wydalana jest wraz z moczem.

W diecie na leczenie nadciśnienia polecane są pokarmy łatwo strawne, gotowane duszone bez tłuszczu, pieczone w folii, niepowodujące wzdęć.

Dużą rolę w tej diecie pełnią warzywa i owoce, zwłaszcza surowe. Szczególnie te bogate w potas, a więc brzoskwinie, czarna porzeczka, brukselka, czosnek, szpinak, pomidory, ziemniaki.

Należy pamiętać, że większe ilości alkoholu i jego regularne picie powodują stały wzrost ciśnienia krwi. Nadciśnieniu sprzyja też palenie papierosów!

Normy i klasyfikacja wyników pomiaru ciśnienia tętniczego:

120/80 mm Hg optymalne ciśnienie

120-129/80-84 mm Hg normalne ciśnienie

130-139/85-89 mm Hg prawidłowe wysokie ciśnienie

140-159/90-99 mm Hg łagodne nadciśnienie

160-179/100-109 mm Hg umiarkowane nadciśnienie

180/110 mm Hg i powyżej ostre nadciśnienie

opr. rs

Niepełnosprawność zamyka dzieci w domach!
Twój 1% na rehabilitację i naukę samodzielnego życia!

♥ KRS 0000 197 058 ♥

Dodaj Dalej
FUNDACJA
Im. Zdzisława
Krzysztofa



Surowsze kary dla kierowców(10)

Podróżując po polskich drogach coraz łatwiej jest dostać mandat. Ponad 400 fotoradarów i odcinkowe pomiary prędkości, nowoczesne auta, które bez zatrzymywania pozwalają namierzyć kierowcę i coraz więcej mobilnych patroli. A na dodatek — od maja obowiązują przepisy wprowadzające surowe kary, np. za niezatrzymanie się do kontroli drogowej. Zmienia się też zasady karania kierowców prowadzących pojazd po spożyciu alkoholu. **W „Kontakcie” kontynuujemy cykl artykułów wyjaśniających zmiany w znowelizowanym w 2017 roku Kodeksie Drogowym.**

Punkty karne on-line

Obywatel.gov.pl to strona, dzięki której punkty karne sprawdzimy, nie wychodząc z domu. Możliwość taką kierowcy mają od 24 kwietnia ubr.

Na początku mogli się odnaleźć tylko ci, którzy mieli na swoim koncie od 1 do 23 punktów karnych. Niewidoczne więc były osoby, które punktów nie miały, przekroczyły dozwolony limit lub straciły prawo jazdy. Dlaczego? Początkowo usługa korzystała z danych zgromadzonych w Krajowym Systemie Informacji

Policji, a ten rejestr po prostu ma takie ograniczenia. Wszyscy kierowcy, niezależnie od stanu swojego konta, sprawdzą się w ewidencji od czerwca 2018 r., kiedy uruchomiona zostanie Centralna Ewidencja Kierowców. Aby się dowiedzieć, jakie dane o naruszeniu przepisów drogowych przekazała policja do ewidencji kierowców, trzeba mieć profil zaufany e-PUAP. Zakładanie go jest już coraz łatwiejsze, bo można to zrobić za pośrednictwem bankowości internetowej. Obecnie profil może utworzyć każdy, kto ma konto internetowe w PKO BP, Inteligo, ING i Millennium. Niedługo do tego zestawienia mają dołączyć kolejne banki, takie jak BZ WBK czy Pekao. Tak utworzonego profilu nie trzeba nigdzie potwierdzać. Można od razu z niego korzystać. Obecnie poprzez konta bankowe założono ponad 75 tys. profili zaufanych, w sumie jest już około 700 tys. aktywnych profili zaufanych.

Aktualna informacja o posiadanych punktach karnych jest przydatna każdemu kierowcy. Po przekroczeniu 24 punktów na wniosek komendanta wojewódzkiego policji kierowca zostaje bowiem poddany kontrolnemu sprawdzeniu kwalifikacji. Oznacza to, że musi ponownie zdać egzamin na prawo jazdy: i teoretyczny, i praktyczny.

Gdy podczas kontroli okaże się, że kierowca przekroczył limit, policja poinformuje starostę, a ten pozbawi go prawa

jazdy. Takiej sytuacji można przeciwdziałać, redukując punkty.

Poprzednio jednak, aby sprawdzić liczbę punktów karnych, trzeba się było wybrać do komisariatu policji. Był to jedyny dostępny sposób ustalenia ich liczby. Ponadto policja nie udzielała takich informacji telefonicznie ani e-mailowo.

Możliwość sprawdzenia liczby posiadanych punktów online jest więc dużym ułatwieniem i może ustrzec przed utratą prawa jazdy.

Kierowca, który jeszcze nie przekroczył 24 punktów kar-

nych, może na własny koszt uczestniczyć w szkoleniu zmniejszającym ich liczbę. Organizują je wojewódzkie ośrodki ruchu drogowego. Udział w kursie zmniejsza liczbę punktów o sześć. Z tym że w tego rodzaju szkoleniu można wziąć udział tylko dwa razy w ciągu roku (raz na sześć miesięcy). Koszt szkolenia zależy od WORD, ale średnio wynosi około 300 zł. Z tego dobrodziejstwa nie mogą jednak skorzystać kierowcy, którzy posiadają prawo jazdy zaledwie rok.

Warto też pamiętać, że punkty są automatycznie kasowane po 12 miesiącach od ich wymierzenia.

UWAGA!

Za każde przestępstwo lub wykroczenie w ruchu drogowym dostaniemy określoną liczbę punktów karnych. Policjant najpierw określi, jakie wykroczenie lub przestępstwo popełniliśmy i na tej podstawie przyzna nam punkty karne. Oznacza to, że każda osoba, która naruszy prawo w ten sam sposób (na przykład przekroczy dopuszczalną prędkość o 20 km), dostanie taką samą liczbę punktów karnych.

KARA OBOK MANDATU

Punkty karne zostaną usunięte z konta po roku od ich otrzymania, jeśli w tym czasie nie zbierzemy 24 punktów lub więcej.

Po ukończeniu szkolenia, które pozwala na zmniejszenie liczby punktów karnych, jeśli przed rozpoczęciem szkolenia mamy mniej niż 24 punkty. Takie szkolenia organizują wojewódzkie ośrodki ruchu drogowego (WORD). Pamiętajmy, że możemy uczestniczyć w takim szkoleniu nie częściej niż raz na sześć miesięcy. Po jednym szkoleniu suma punktów karnych zostanie zmniejszona jedynie o sześć najstarszych punktów.

/r.s./

KIERMASZ

Zachęcam do ogłaszania się w tej rubryce. Zwłaszcza, że jest bezpłatna, a procedura bardzo prosta. Wystarczy wykroić mój numer telefonu w Elektrowni Pątnów – 32 58 lub napisać e-maila, określić cechy przedmiotu, który chcemy odstąpić (lub nabyć), podać dane kontaktowe i czekać.

32 58
lub slowinski.ryszard@zepak.com.pl

- Sprzedam AUDI A4 2005 r poj.2,0 kombi – kolor srebrny metalik, automatyczna skrzynia biegów, bezwypadkowy, przebieg 202 000 tyś km; Cena 22 000,00 zł. **Tel. 603 042 571**
- Sprzedam dom w Starym Koninie (Os. Zemełki), pow. około 150 m². Atrakcyjna lokalizacja, blisko szkoła, przedszkole, sklepy, kościół, sklepy, MZK. Działka zagospodarowana garażem i wiatą. Wewnątrz nowa instalacja co gazowa, podłogi i schody drewniane. Dom podpiwniczony - w piwnicy podłogi wyłożone płytkami. Możliwość pozostawienia mebli. Dom posiada 2 niezależne wejścia z możliwością zamieszkania 2 rodzin. Cena do ustalenia i negocjacji. **Tel. 603 042 571**

Przechodzień pyta wędkarza:

- Biorą?
- Nie bardzo.
- Złapał pan coś?
- Jednego.
- Gdzie jest?
- Wrzuciłem go do wody.
- Duży był?
- Taki jak pan i też mnie wkurzał.

Rozmawiają dwa ślimaki:

- Jechałeś kiedyś autostopem?
- Nie, nigdy. Jak to się robi?
- Nie wiesz co to autostop? Idziesz na wylotówkę z miasta, czekasz i za chwilę Cię ktoś zabiera. Proste.
- I zawsze się udaje?
- Zależy od bieżnika...

Dzwoni telefon. Mąż mówi do żony:

- Jak do mnie to powiedz, że nie ma mnie w domu.
- Żona odbiera i mówi:
- Mąż jest w domu...

Mąż:

- Cemu tak powiedziałaś, przecież mówiłem?!?
- Bo to był telefon do mnie! - odpowiada żona.

Bardzo przepraszam Państwa za błędy, jakie pojawiły się w grudniowej krzyżówce firmowej. Nie pozwoliły one praktycznie na jej prawidłowe rozwiązanie i podanie hasła.

Przed Państwem kolejna porcja rozrywki. Tym razem już bez błędów. Po rozwiązaniu krzyżówki, w zaznaczonych polach powstanie hasło. Hasło można zgłosić telefonicznie (tel. 32-58 w Elektrowni Pątnów) lub przesłać na adres slowinski.ryszard@zepak.com.pl. Życzę udanej zabawy.

Poziomo: 1) spora; 5) ład; 9) biała broń dłuższa od szabli; 10) umożliwia widzenie w ciemności; 11) dział biologii zajmujący się roślinami; 14) miasto w woj. Pomorskim, na Kaszubach; 17) bramkarz jak używka; 18) obok cyrkla i ekierki; 19) rodzaj aktu prawnego zawierającego oficjalnie wyśtosowywane postulaty lub życzenia; 21) święta księga islamu; 23) zalegają w archiwum; 25) współwziewień Jezusa w Nowym Testamencie; 28) instrument muzyczny z grupy idiofonów zderzanych; 29) podstawowa jednostka organizacyjna w harcerstwie; 30) kobieta zajmująca się magią; 31) trucizna, która leczy;

Pionowo: 1) wynagrodzenie; 2) znana dzielnica Gdańska; 3) fiński lekkoatleta, biegacz długodystansowy; 4) czubajka wśród grzybów; 5) hazardowa gra w karty; 6) wąska przełęcz położona w bocznej grani Tatr Wysokich; 7) kobieta, która zwała z armii; 8) dostarcza roślinom wodę i substancje odżywcze; 12) „Matematyk - ...” Stanisława Fudali; 13) urządzenie wykorzystujące do napędu maszyn pracę zwierząt pociagowych; 15) proces niszczenia powierzchni terenu m. in. przez warunki atmosferyczne; 16) ogłowie; 20) królował przed upowszechnieniem się odkurzaczy; 21) potocznie o mieszkańcu grodu z Wawelem; 22) posiedzenie; 24) pierwotniak z nibynózkami; 25) wiatr wiejący na wybrzeżu morskim; 26) gatunek małpy z rodziny makakowatych; 27) Count..., wybitny amerykański pianista jazzowy;

HOROSKOP

RYBY 19.02 - 20.03



SPRAWY ZAWODOWE

Mars w znaku Skorpiona pomoże Rybom z drugiej i trzeciej dekady stawić czoła nielubianym zajęciom, przezwyciężyć trudności, załatwić sprawy, które wymagają samozaparcia. Nie obawiaj się wystąpić przed całą firmą albo wejść w spór

z konkurencją. Dasz sobie świetnie radę. Największy apetyt na sukces będą mieć Ryby urodzone w drugiej dekadzie. Bez skrupułów sięgną po to, co im się należy. Możliwe więc, że przełożony zobaczy w tobie materiał na lidera. Sprawy finansowe nie będą teraz dla ciebie najważniejsze, ale zanim przystąpisz do współpracy lub realizacji zlecenia, ustal stawkę i terminy płatności. Żadnego „jakoś się dogadamy”.

UCZUCIA

Parom ze stażem nie grożą żadne konflikty, co nie musi wcale wyjść wam na dobre. Możecie się bowiem zacząć ze sobą zwyczajnie nudzić, a to gorsze niż krzyki i rzucanie talerzami. By ożywić monotonię małżeńskiego życia, róbcie sobie nawzajem niespodzianki, na przykład w postaci listów lub miłych prezentów. Ryby wolnego stanu będą prowadzić intensywne życie towarzyskie i może się z tego wykluczyć gorący romans. Pary, które od jakiegoś czasu przechodzą kryzys, mogą się na nowo zbliżyć do siebie.

ZDROWIE

Potrzebujesz teraz, Rybo, więcej energii, by nie wychłodzić organizmu, nie katuj się więc niskokalorycznymi dietami, ale zamiast batonika lepiej zjedz garść suszonych owoców. Odporność pomogą ci utrzymać naturalne soki, zwłaszcza z malin i czarnego bzu. Z powtarzających się przeziębień wyciągnie cię sauna, możesz korzystać z niej raz w tygodniu, oczywiście, jeśli nie masz przeciwwskazań. Na infekcje dróg moczowych narażone będą głównie Ryby ze środka znaku.

Adwokat pyta swojego klienta:

- Dlaczego chce się pan rozwieść?
- Bo moja żona cały czas szwenda się po knajpach!
- Pije?
- Nie, łązi za mną!

- Dlaczego masz taką nieszczęśliwą minę?
- Moja żona wyjeżdża na tydzień do swojej matki.
- I z tego powodu jesteś taki ponury?
- Muszę, bo inaczej nie wyjedzie.

KRZYŻÓWKA FIRMOWA

